



# 理学ボディ

最高の技術で世界中を健康に

採用説明資料





## MESSAGE

現在、日本では少子高齢化による医療費の増大が社会問題となっています。

そこで私たちは手術や薬などの従来の医療手段ではなく、職人の技術を保険外で提供することで、身体の不調を改善・予防し、少子高齢化による医療費の増大という社会課題の解決に寄与できると考えています。

私たち理学ボディのメンバーの多くは、理学療法士として長い間医療の最前線で働いてきました。

そこではたくさんの優秀な医療従事者達との出会いがありました。彼らは平日夜遅くまで論文を読み漁り、手技の鍛錬に励み、休日は学会や講習会に参加する日々を何年も続けています。知識と技術で人の身体を根本から変えることができる、まさに職人と呼ぶにふさわしい存在です。

ですがこの職人達は一般の人達には殆ど知られていません。

なぜなら技術研鑽を続けた職人の技術は、医療機関を受診した際に、たまたま運良く医師から診断がつき、たまたま良い療法士に当たった時にのみ受けることができるものだからです。

その理由の一つとして、職人たちの技術が、医療保険内でのみ提供されることが当たり前とされてきた背景があります。また医療保健の枠の外で通用する技術と気兼ねを持った者がいたとしても、優れた職人ほど技術研鑽に没頭するがゆえに、技術を必要とする人に届ける方法を知らず、保険外に出ることが難しいというのが現状です。

このように、人の身体の機能を変えることができる職人たちの技術が、一般にはほとんど知られていないという現状を変えたいと考え、私は「理学ボディ」を設立しました。理学ボディでは、優れた職人のサービスを受けられる店舗を、最先端のデジタルマーケティングの力で世の中に拡げていきたいと考えています。

そして日本国内だけでなく、昨年からは海外での店舗展開もスタートしました。現在シンガポール、インドネシア、オーストラリアの3カ国でサービスを提供しています。

この3カ国の出店を通じて、日本の職人の技術、「理学ボディの技術」が世界でも通用することを強く確信いたしました。私達は最高の技術で世界中を健康にします。

## “ 最高の技術で世界中を健康に ”

最高の技術を提供出来るのは、

知識と技術で人の身体を根本から変えることができる、現場の「職人」たちです。

そのような「職人」が技術研鑽を続けながら豊かになれる環境を作り、最高の技術で世の中を健康にしたい！

私たちはその想いをいつも大切に、これからも全力でミッションに取り組んでまいります。

# “世界中のみんなに愛される” ヘルスケア企業になる

お客様の悩みに真摯に向き合うこと、そして誠実に対応すること。

それは、代表が現場で活躍していた頃から、当たり前のように大切にしてきた仕事への姿勢です。

私たちはこれからも、利益重視のビジネスモデルを優先させるのではなく、

お客様の悩みに真摯に、誠実に向き合う姿勢を大切にします。

そして、お客様の悩みに対して自分たちが提供出来る価値を広げ、

世界中のみんなに必要とされ、愛されるようなヘルスケア企業を目指して参ります。

**企業名** 株式会社理学ボディ

**所在地** 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-12-2  
クロスオフィス渋谷 7F (701~703)

**代表者** 木城 拓也

**設立年月日** 2018年7月2日

**事業内容**

- 整体事業
- ピラティス事業
- その他ヘルスケア事業

**社員数** 180名 (正社員以外も含む)



今後も拡大予定！

2017.10

青山筋膜整体  
理学BODY1号店を  
表参道に出店

2018.7

株式会社  
理学ボディを設立

2022.3

ピラティススタジオ  
ルルトオープン

2024 現在

- 青山筋膜整体  
理学BODY **94**店舗
- ルルト **31**店舗





01

# BUSINESS

事業内容

“ 痛みで困っている人に、本当に質の高い施術を提供したい ”

“ 痛みで困っている人をなるべく早く救いたい ”

青山筋膜整体理学BODYでは筋膜に特化した施術を提供する整体です。整体でよくある回数券は売らずに、毎回結果を出すことにコミットし通わせない整体を目指しています。

- 長く通わせるための回数券は販売しない、通わせない整体（3回以内の通院での改善を目指す）です。
- 医師と理学療法士のみが学ぶことの出来る「筋膜マニピュレーション」という高度な技術をベースにした手技を導入しております。
- 理学療法士の資格を持った者のみに対応致します。
- 湿布や薬に頼りません。
- 痛みの原因となっている筋膜の硬さを見つけ施術し、患部だけにアプローチ致しません。

## “ 身体が変わる（ル）、最短ルート（ルト）のピラティスを提供する ”

完全個別指導のマシンプラティススタジオ「ルルト」は、『身体が変わる（ル）、最短ルート（ルト）のピラティスを提供する』というコンセプトの元、理学療法士が監修しています。解剖学に基づいたトレーニング内容で、1回のレッスンで姿勢や身体の動きを変えることにこだわっています。

- 「PHI Pilates Japan ゴールド認定スタジオ」として認定されており、高度な知識・安全な指導技術を目的とした施設基準をクリアしています。（「PHIピラティス」は、リハビリテーションとコンディショニングとしての『ピラティス』を、正式に継承している団体のひとつです。）
- PHIピラティスのマスタートレーナーが『ルルト』の代表であり、サービス内容やスタッフ育成に力を入れています。
- 現在シンガポール・インドネシア・オーストラリアに展開しております。



## “最高の技術で世界中を健康に”

現在海外展開している事業はピラティス事業です。

海外展開の背景として、事業分散・新しい市場の獲得

(人口上昇率が見込める海外諸国への参入)・競合他社との差別化がございます。

代表の木城は、実際に海外に在住したり、海外の学会に参加する中で、体の痛みで苦しむ人は、国内だけではなく、世界中に多くいる、と強く感じました。

そのため、ミッションを叶えるためにも、理学ボディの確かな技術を届け、「痛み」によって自分らしい人生を諦めない選択を出来る人を増やしたい！と考えています。

また、海外展開を進める中で「made in japanと理学ボディならではの製品の質への高評価」をユーザーから実際に多く頂いたため、今後も積極的に他事業での展開も計画しております。



02 —————

# CULTURE

カルチャー



## 01

### 「結果にこだわる」

理学ボディでは、少数精鋭で一人ひとりがキーマンとなって会社に貢献する姿勢が求められます。そのため失敗を恐れず挑戦し、日々トライアンドエラーを繰り返す上で、自分の仕事の「結果にこだわる」姿勢を大切にしています。

## 02

### 「職人であれ」

知識と技術で人の身体を根本から変えることができる、まさに「職人」と呼ぶにふさわしい理学療法士のように、日々努力し、技術研鑽を続け、自分の仕事に情熱を注ぐ姿勢を大切にしています。

## 03

### 「ベンチャーマインドを忘れない」

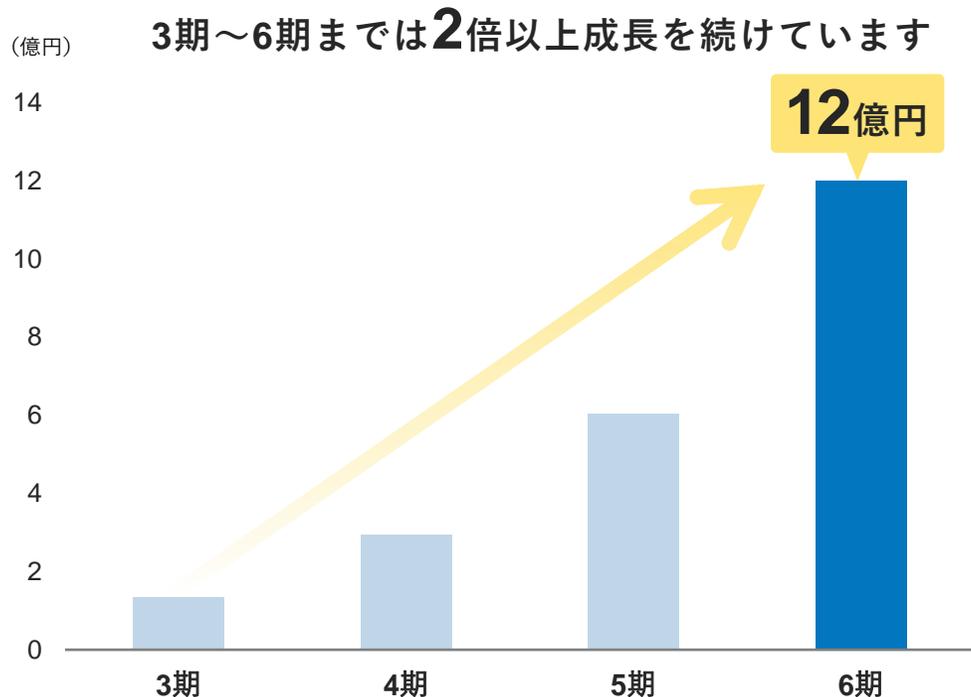
これまで仲間達と共に、沢山のお客様と誠実に向き合ってきた私たちだからこそ、沢山の課題や「これやりたい!」というアイデアの発見がありました。これからもお客様のために「理学ボディだから出来ること」を追求していくため、スピード感や自由な発想を楽しむ心を忘れず邁進していきます。

## 04

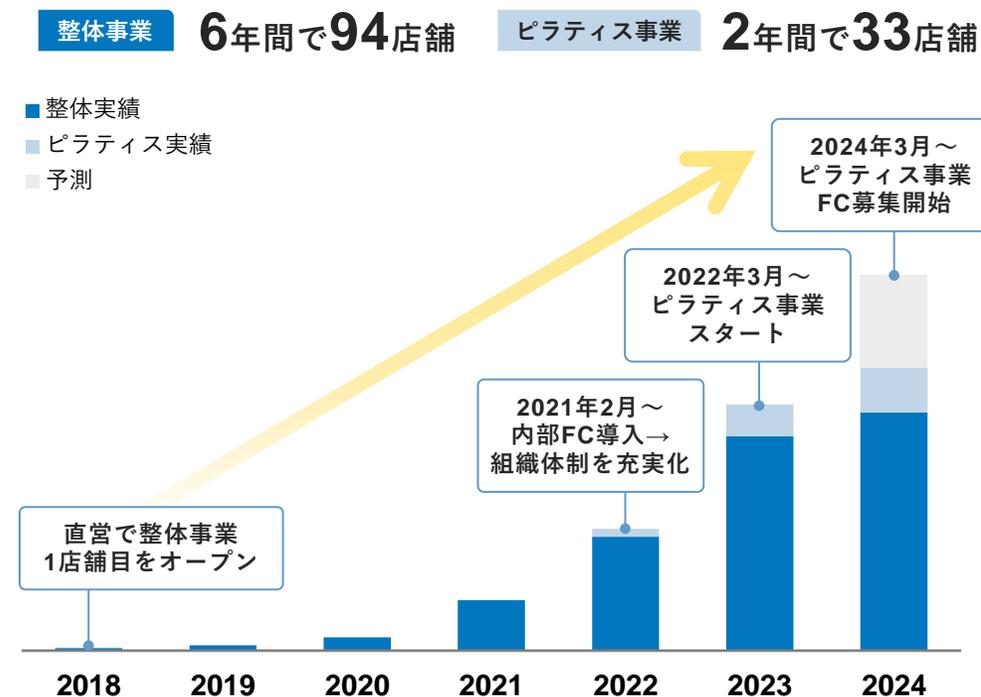
### 「LOVE and PEACE」

私たちは全ての人にリスペクトを持ち、互いに尊重し合うことを大切にしています。役職や立場に関わらず、全ての人は皆平等である、と考えています。そのため、働く仲間同士が思いやり、助け合う精神を大切にしています。

## 年間売上高



## 店舗数



昇給のタイミング

年**2**回

年間休日日数

**129**日程度

男女比

**7:10**

(本社正社員)

平均年齢

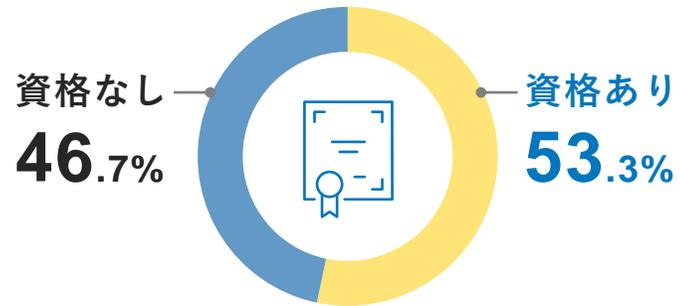
**36.4**歳

平均残業時間

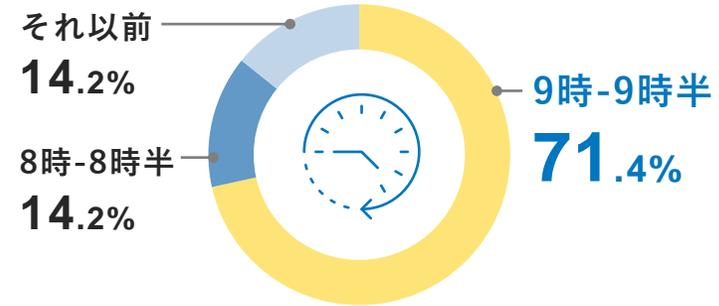
**8.94**時間

(正社員のみ)

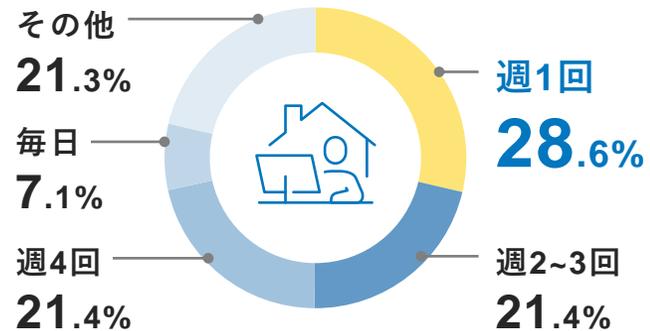
## 理学療法士の資格有無



## 平均出社時間



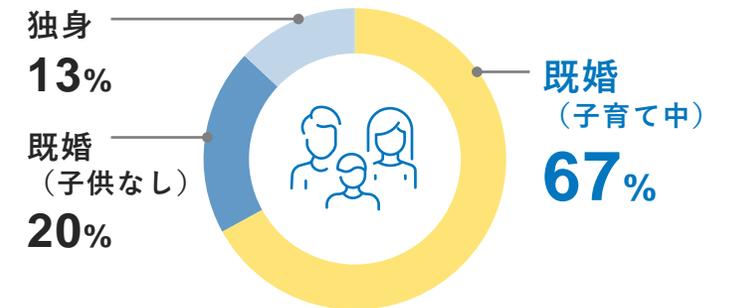
## 平均リモート率



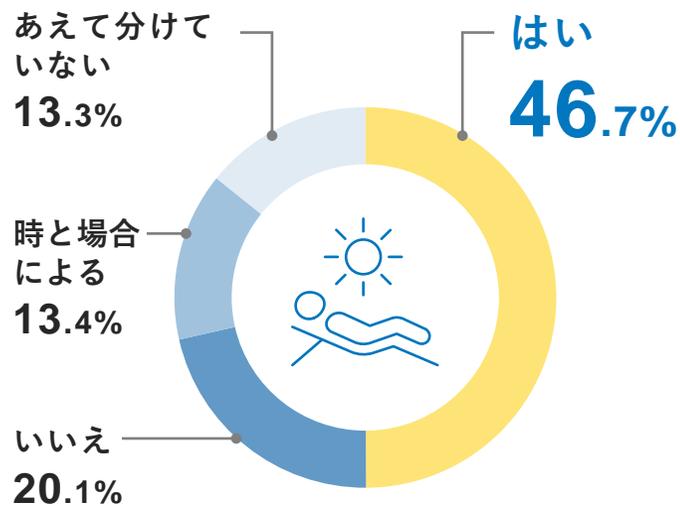
## 平均退勤時間



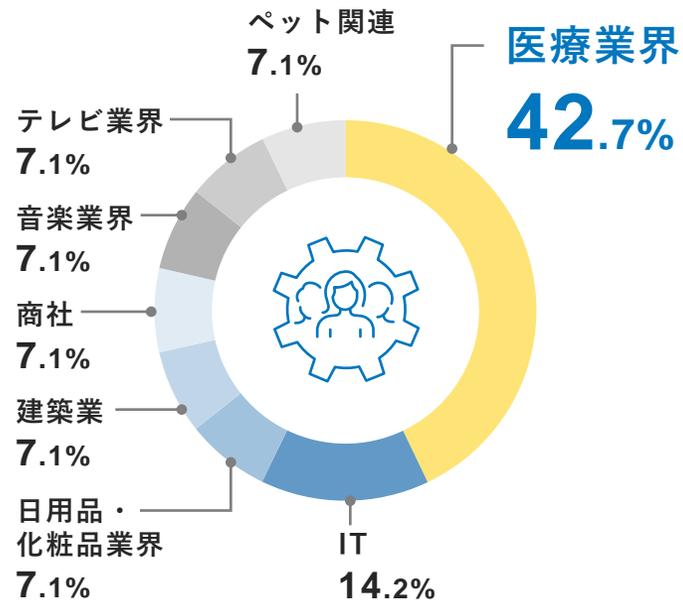
## 子育て中ですか？



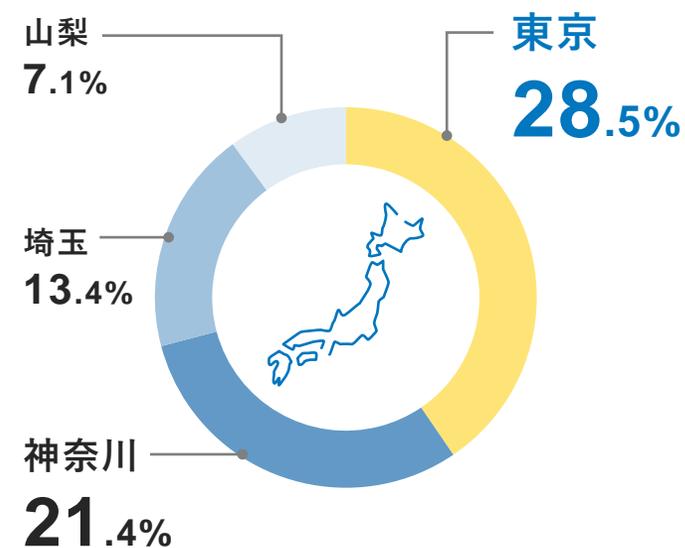
## Q1 仕事とプライベートは しっかり分けられていますか？



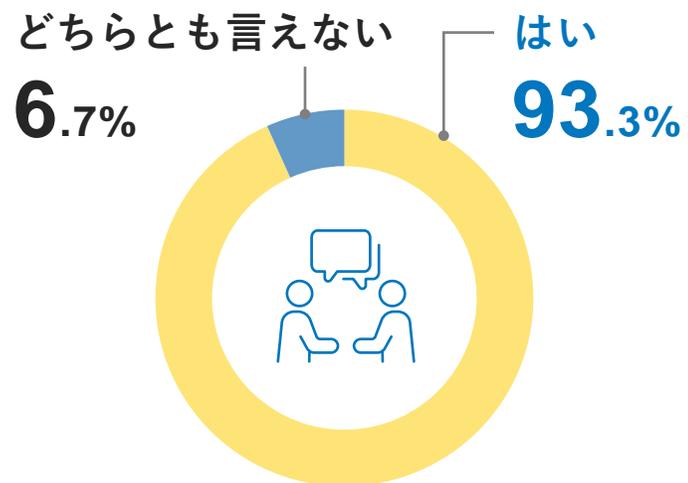
## Q2 入社前に経験した業界を 教えてください！



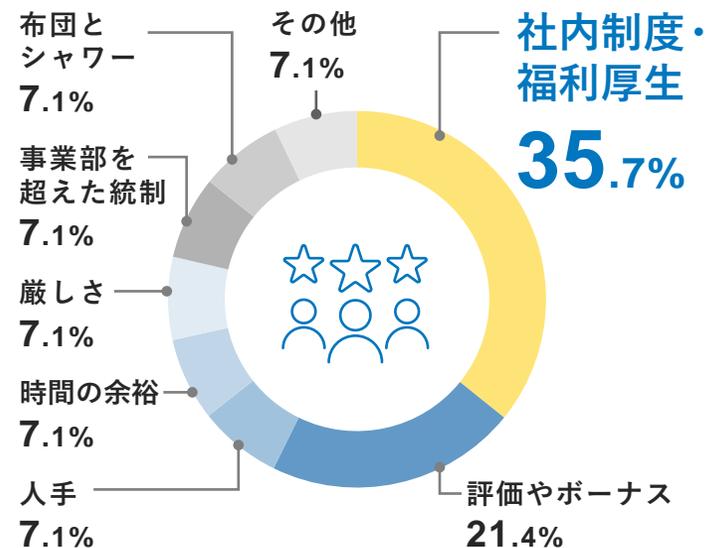
## Q3 現在のお住まいを教えてください！



Q4 社員同士でコミュニケーションが  
とりにやすいと感じますか？



Q5 今の理学ボディに  
足りないものは？



## HR / Corporate 人事部



伊東 栞

Q1

在籍している部署やチームのご紹介をお願い致します。

人事部に所属しております！  
一人目「人事」として、労務や採用、採用広報や育成・教育など人事にまつわる全般業務を担当しております。

Q2

なぜ理学ポディを志望しましたか？

「回数券を売らない」整体事業のビジネスモデルや、社長の起業への想いを読んで、お客様にも社員にも誠実に向き合う会社なのだと感じたからです！こういう会社なら、安心して仕事に夢中になれる！と思いました。結果を追い求めることは勿論どの業界・職種であっても大切なのですが、お客様や仲間、そして自分の信条に対する誠実さを欠いてまで結果を追求したとしても、良いプロダクトは生まれません、と私は強く思います。そのため、社員ひとりひとりが「誠実であること」に誇りを持ち、それを事業にも、選考にも落とし込んでいる理学ポディにべた惚れし、志望いたしました！

Q3

過去の企業にはなくて、理学ポディにはあったものや理学ポディの働きがいは何でしょうか？

裁量権の大きさです。理学ポディでは少数精鋭で業務を縦割りで行うのではなく、全員キーマン・重要人物という温度感を大切にしているという組織体制が挙げられます。例えば私も、入社後2か月で採用・採用広報・労務・育成や教育等、裁量権を持って戦略を練りPDCAを高速で回していく、という経験を積ませて頂きました。役員の社員に対する信頼感や与えてくれる裁量権は絶大なものであり、大きなやりがいです。

Q4

今後ご自身のキャリアプランをどう描いていますか？またどのような会社に対する想いを教えてください！

人材戦略や人材育成、人事評価制度の整備に携わり、人事という立場から会社の魅力をもっと拡大し、そして理学ポディで活躍している仲間がのびのびと力を発揮し、生き生きと成長出来るような会社作りに携わりたいと考えています。そのために、人事における専門性を身に着けることは勿論のこと、相手の本音を引き出すコミュニケーション能力や、「ひとりの人」として社内外から信頼してもらえるような存在になれるように、人事としても、人間的にも成長していきたいと考えています。

## IT / 情報システム部



清水 輝幸

Q1

**在籍している部署やチームのご紹介をお願い致します。**

情報システム部です。社内のシステムや情報系に関するお問い合わせの対応や社内のDX化が主な業務です。

Q2

**入社後ギャップはありましたか？**

あります。今までIT企業で働いていたこともあり、社内のITインフラの環境には正直驚きました。笑  
ただ、理学療法士が集結してできた企業でベンチャーなので当然と言えば当然です。  
そこから、どう整備していくかが情シスとしての役目だと思うのでむしろ燃えました！

Q3

**理学ボディに入社して、ご自身の求めるキャリア成長は叶えられそうでしょうか？**

はい！様々なITスキルを学び、活かしていきたいと思っていましたがそれはIT業界にいなくても可能です。理学ボディでは様々な提案を受け付けてくれる環境だと感じていますので、最新の技術を使ってシステム開発をすることも可能だと思っています。

Q4

**過去の企業にはなくて、理学ボディにはあったものや理学ボディの働きがいは何でしょうか？**

何といっても自分で考えて行動をすることができることです。前職などでは業務改善に必要なことがあったとしてそれを実行しても自分の評価などが大きく変動することが感じにくいため提案すらしませんでした。現在の会社のフェーズだからということもあるかと思いますが、そのような行動が適切に評価されるような仕組みなので積極的に提案ができる場所に働きがいを感じます。

Q5

**今後ご自身のキャリアプランをどう描いていますか？またどのような会社に対する想いを教えてください！**

今後は情報関連だけの知識だけでなくビジネスに関することも積極的に学んで事業戦略にも携わっていただけるようなスキルを身に付けていきたいです。まだまだ会社は成長していくと思うので一緒に事業戦略を立て、業界No1の会社になりたいです！

## Finance / 経理財務部



北條 仁美

Q1

在籍している部署やチームのご紹介をお願い致します。

私は2024年7月に理学ポディに入社し、経理部に所属しています。

Q2

なぜ理学ポディを志望しましたか？

結果を出すことにコミットするというカルチャー、特に「サクッと濃く働き、生産性を上げる」という方針に強く共感したからです。

Q3

中途入社した時、不安はありましたか？すぐに馴染めましたか？

急成長中のベンチャー企業で、子育てと両立しながら適応できるか勿論心配でした。入社してすぐに決算業務があり大変でしたが、社員同士のコミュニケーションがオープンで困った時はすぐに相談できる環境でしたし、子育てへの理解も深く、経理業務についても、頑張った事が認められて、提案も積極的に取り入れてもらえるため、スムーズに馴染むことができました。

Q4

過去の企業にはなくて、理学ポディにはあったものや理学ポディの働きがいは何でしょうか？

一番の違いは、自分の意見やアイデアが即座に業務に反映されるスピード感です。以前の会社では、意見を出しても資金面や古い考え方の影響で、何かを変えるには時間がかかるのが普通でした。しかし、理学ポディでは業務改善の提案がすぐに実行に移され、結果を見ながらさらに改善を加えるスピーディーなサイクルが回っています。これにより、自分が会社の成長に直接貢献していると実感でき、働きがいを強く感じます。また、経理業務に限らず、会社全体の戦略や成長に触れる機会が多いのも魅力です。支店が次々と増え、新しい事業が立ち上がる環境で、ベンチャーならではの柔軟性とスピード感の中、日々新たな挑戦があります。経理の枠を超えた広範な知識とスキルを身につけられる環境です。

Q5

今後ご自身はどう成長していきたいですか？また会社をどうしていきたいですか？

現在は日常の経理業務や業務フローの構築を最優先に行っていますが、将来的には経営に役立つ経理部として会社の成長に寄与したいと考えています。また、経理部門全体を強化し、会社の成長に合わせた業務効率化を図るために、ルーティン業務を仕組化・効率化し、経理部門がより戦略的な業務に集中できる体制を整えたいと思っています。さらに、他の部署との連携を強化し、組織全体としての一体感を持ちながら成長していくことも目指しています。理学ポディが急成長する中で、経理部門も進化し続ける必要があります。会社全体が一丸となって未来を築く、その中心に自分がいることを目指していきたいです。



## 和田 陽平 (Finance / 経理財務)

**前職：**病院、整形外科

**仕事以外で情熱を注いでいること：**家族との時間

**モチベーション：**会社にとって不可欠な存在になる！  
という熱意！



## 鈴木 菜月 (Executive Assistant / 秘書室)

**前職：**国内外のフィルハーモニー管弦楽団、  
日本企業海外支社でのアドミン等

**理学ボディの魅力：**結果主義なのにギスギスしていないところ！  
**理学ボディを志望した理由：**これまで色々な社長の秘書を経験  
しましたが、代表の木城さんは他の誰よりも実力も人柄もずば  
抜けて尊敬できたので志望しました！



## 藤田 史弥 (マーケティング)

**前職：**病院

**理学ボディで今後一緒に働きたい人は？：**会社とスタッフを  
愛せる人！

**モチベーション：**「あの理学ボディで働いてるの？」と言わ  
れるくらい会社を大きくすること！



## 小前 奈々 (HR / ルルト人事)

**前職：**医療業界、IT

**理学ボディの魅力：**圧倒的自由度の高さ。  
上下も横も壁がない。

**入社後感じたギャップ：**ベンチャーと安定感の両取りしてい  
るところが意外だった。



## 幸園 梢 (CS)

**前職：**商社

**理学ボディの魅力：**裁量権の大きさに最初は戸惑いもありま  
したが、今は任せてもらえていることが嬉しく、貢献してい  
きたい気持ちが強いです！また、失敗も経験だと、トライ&  
エラーの精神が強いと思います。

**モチベーション：**まだ正解がわからなくて、課題が山積みな  
ところ。過去の経験も生かしたいし、知らなかったことを経  
験させていただける機会に感謝しながら過ごせています。



## 新島 康暢 (HR / 整体事業部人事)

**前職：**ペット業界

**将来の夢：**会社のみんなですずっと笑っていたい！

**モチベーション：**仲間の存在

**仕事以外で情熱を注いでいること：**筋トレ  
**今の理学ボディに足りないもの：**時間の余裕

03

# ENVIRONMENT

働く環境



## フレックスタイム制\*

フレキシブルタイム 5:00~22:00  
(コアタイム：11:00~15:00)

## 休日休暇

- 週休2日制  
(原則 土日祝休み、年次有給休暇、年末年始休暇、慶弔休暇)
- 年間休日数：125日程度

## 通勤交通費

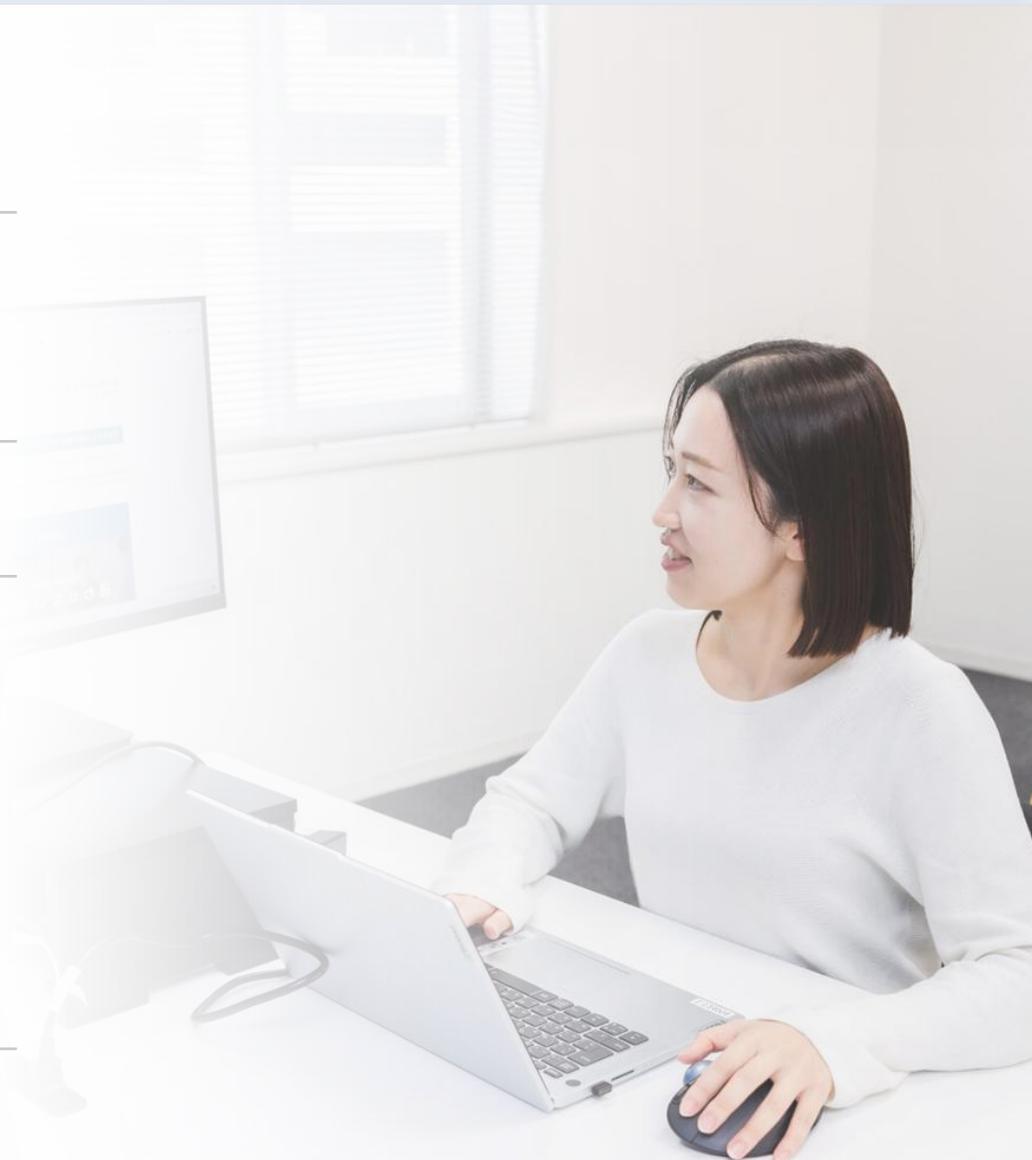
支給あり (社内規定有り、上限2万円)

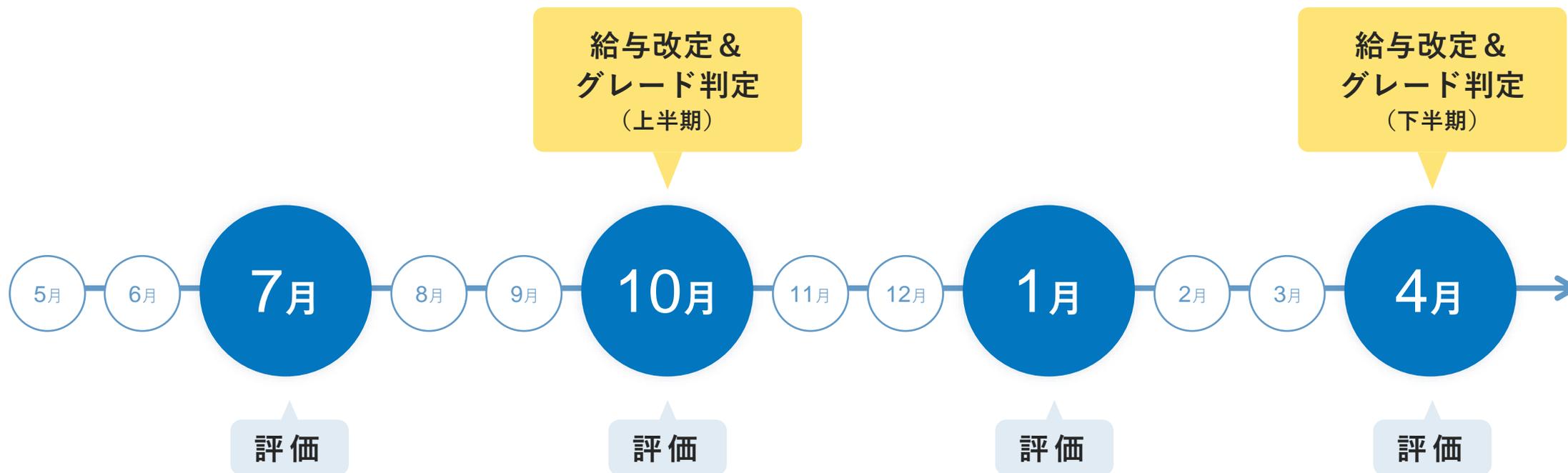
## 福利厚生

- PARK  
(福利厚生サービス)
- 健康保険
- 厚生年金
- 雇用保険
- 労災保険
- PC貸与
- 健康診断
- 業務用スマートフォン貸与  
(部署単位)
- 研修・学習制度  
(参加型生放送授業や8,500本以上の録画授業を受講可能)
- 定期健康診断
- 時短勤務制度 (要相談)

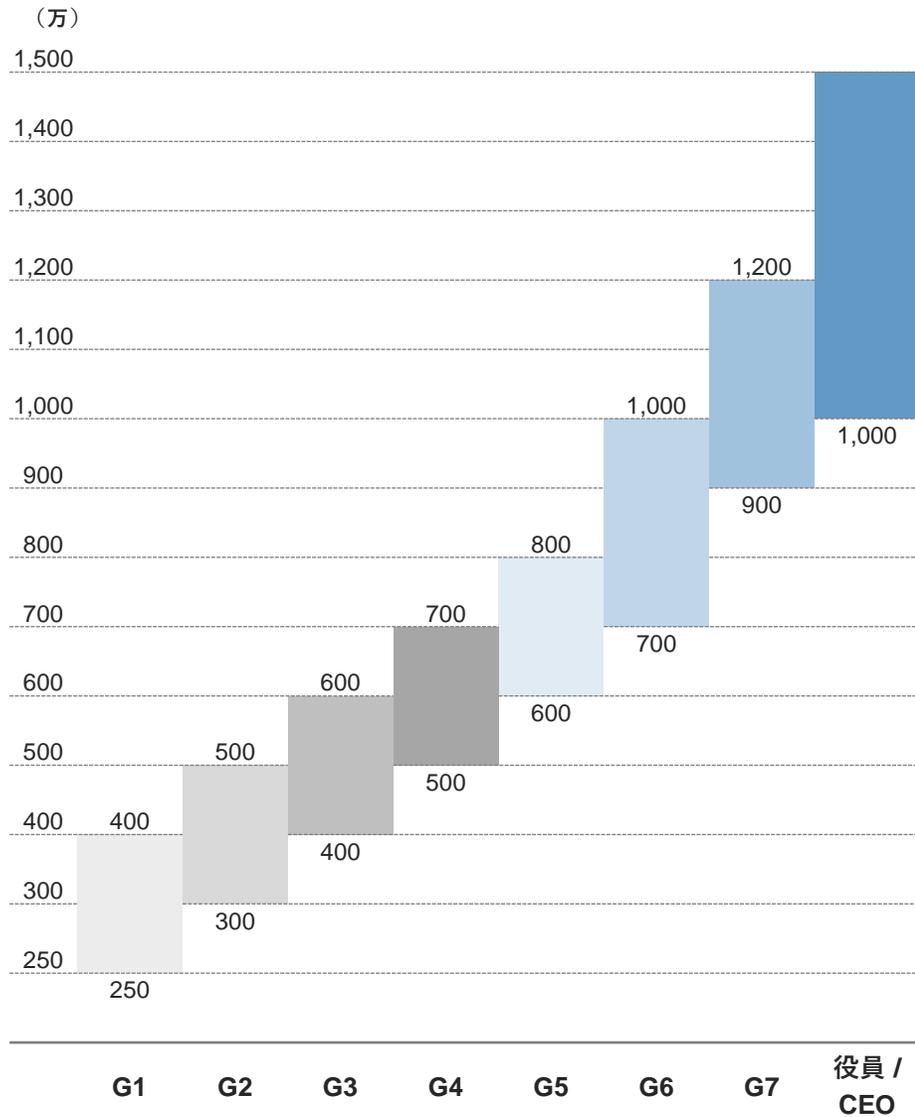
## ハイブリッド ワークスタイル

(週1日は全社員共通の出勤日がございます)





# コンピテンシーライテリア・給与体系



Officer		CEO	
		取締役	
	Grede	マネジメント	スペシャリスト
Professional	7	ゼネラルマネージャー <ul style="list-style-type: none"> <li>会社や複数の部門の目標達成に責任を持つリーダー</li> </ul>	
	6	シニアマネージャー <ul style="list-style-type: none"> <li>部門に相当するチームの目標達成に責任を持つリーダー</li> </ul>	シニアエキスパート <ul style="list-style-type: none"> <li>中規模組織の責任者もしくは高度な熟練専門職として意思決定を行い企業利益を先導する役割</li> </ul>
	5	ミドルマネージャー <ul style="list-style-type: none"> <li>課に相当するチームの目標達成に大きく貢献するリーダー</li> </ul>	エキスパート <ul style="list-style-type: none"> <li>小規模組織の責任者もしくは熟練専門職として上位方針を踏まえ、業務遂行、問題解決等を行い企業利益を創出する役割</li> </ul>
Member	4	マネージャー <ul style="list-style-type: none"> <li>チームの目標達成をリードして達成する役割</li> </ul>	
	3	リーダー <ul style="list-style-type: none"> <li>タスクを1人で遂行でき、チームの目標達成に貢献する役割</li> </ul>	
	2	シニア <ul style="list-style-type: none"> <li>与えられた業務目標に加えて、チームの目標達成に参画する役割</li> </ul>	
	1	ビギナー <ul style="list-style-type: none"> <li>与えられた業務目標を適正に遂行する役割</li> </ul>	



04

RECRUIT

採用

仕事とは「人として成長していくこと」であると考えております。  
お客様に心を遣い、仲間を大事にすることが仕事の本質であり、  
それをひたむきに続けていくことで自分が人として成長し、会社も成長する。  
そんな誠実で真面目で思いやりに溢れたメンバーと共に、  
大きな仕事を成し遂げたいと考えています。

それを実現するためには、全員が「相手をリスペクトする」ことが大切です。  
人にはそれぞれ思考特性があり、マルチタスクが得意な人もいれば、  
1つのタスクを突き詰めることが得意な人もいます。  
これらは単なる特性であり、優劣はありません。重要なのは、思考特性ではなく、  
人の価値観は平等で、誠実に相手を思いやりという心を持っているかどうかです。

この思いやりの心を全員が持ち続ければ、お客様にその心が伝わり、  
仲間同士の信頼が生まれます。  
そして、周りにたくさんの方が集まり、  
1人では成し遂げられない大きな仕事を成し遂げられるようになります。

そのため、採用面談では、心を見せ合える場にしたいと考えています。

相手を思いやる心を持ち、自分の弱みを認め、素直に他人の意見を聞くことができる人は、  
飛躍的に成長し大きな成果を出していきます。  
理学ボディでも、年齢に関係なく、自分の弱みをさらけ出し、  
相手と腹の底から信頼関係を築けるメンバーがたくさん活躍しています。

心は遣いながらも、気は遣わず本音で話し合える関係の仲間たちと、  
主体性を持ちながら1つの目標に向かって走り続ける中で、お客様や仲間に感謝され、  
誰からも愛されるヘルスケア企業へと成長していきたいと考えています。

ぜひ、このメッセージに共感して下さった方にご応募頂きたいと考えております。  
ご応募お待ちしております。





# 一緒に理学ボディの技術を 世界中に届けませんか？

ご応募はこちら > [採用HP Wantedly](#)

理学ボディをもっと知りたい方はこちら▼

 理学ボディ

[青山筋膜整体  
理学ボディ](#)

  
PILATES STUDIO

[マシンピラティス  
スタジオルルト](#)



[note](#)



[YouTube](#)



[X](#)  
(代表木城アカウント)